



КОНСПЕКТ

ПО ФИЗИЧЕСКО ВЪЗПИТАНИЕ И СПОРТ - XII КЛАС УЧЕБНА 2024/2025

1. 30 м. гледко бягане (сек.)
2. Скок дължина от място (см.)
3. Хвърляне на плътна топка 3 кг. (см.)
4. 200 м. гл. бягане (сек.)
5. Т-тест (сек.)
6. Елементи от волейболната игра
7. Елементи от баскетболната игра