

## Интервю

### НАЙ-ТРУДНОТО Е ДА СЕ СВЪРШИ РАБОТА БЕЗ ХОРА И СРЕДСТВА



-Г-н Дънеков, Вие сте кмет на село Медвен. Дълго ли мислихте преди да решите да се кандидатирувате за кмет?

- Не, решението взех бързо след направеното ми предложение.

-Кои са най-големите трудности и предизвикателства пред един кмет?

-Към настоящия момент основните предизвикателства са липсата на средства, намалялото население на селото, а също така и поминък за населението.

- А какви са отговорностите пред един кмет на село като Медвен?

- Отговорностите са големи за новото време. Най-трудното е да  
на стр.3

## От първо лице

### УСПЕХИТЕ НА ФИОНА



Само за 2 месеца Фиона-Мари Тотън от 8 Г от ПГПЗЕ „Захарий Стоянов“ взе участие в три състезания. През декември 2017 година фондация БЕСТ организира поредното си състезание по реч и дебати на английски език за участници от Източна и Югоизточна България, домакин на което бе Езикова гимназия в Сливен. В това състезание участие взе Фиона. Само месец по-късно, през януари 2018 година, Фиона-Мари Тотън заедно с Йоана Николаева и Стефания Мирославова, се класира и за Областния кръг от Националната олимпиада по руски език. Освен с изяви наклонности към езиците, Фиона  
на стр.2

## Арт феяс

### СБЪДНАТА МЕЧТА

#### Разговор с актрисата Вяра Начева

Задахме няколко въпроса на Вяра Начева - актриса в Драматичния Театър „Стефан Киров“ в гр. Сливен, за да разберем стъпките към успеха.

-Госпожо Начева, защо решихте да се занимавате с актьорско майсторство?

- От малка знаех, че това ще е моята професия за в бъдеще.

- Бихте ли ни казали какви са основните стъпки към театъра?

на стр.2



### В броя четете

- Кмет и актриса – гости на „Истината“
- -Какво подариха учениците от 8”Г” на бабите и дядовците в Дома за стари хора?
- -Как се готви борш?

## СБЪДНАТА МЕЧТА

от стр.1

-Основната стъпка е желанието. Ако човек наистина иска да се занимава с тази професия, трябва да положи много усилия и да знае, че животът на актьора е труден и неблагодарен.



-Кое беше първото Ви участие?

-Първото ми участие в непрофесионален план беше в четвърти клас. В това представление участвах като паяк.

-Кои са любимите Ви роли?

-Любимите ми роли от студентските години са Маша от „Три сестри“ на Чехов, г-ца Плюш от „С любовта шега не бива“.

*Интервюто взеха: Илияна Мавродиева и Йоана Николаева*

От първо лице

## УСПЕХИТЕ НА ФИОНА

от стр.1

очевидно е на „Ти“ и с математиката, тъй тя бе участник и в Олимпиадата по математика. Ето какво сподели Фиона за вестник „Истината“:

-Състезанието, в което участвах, се казва BEST. То е състезание за говорене пред публика по английски. Може да се участва с пет различни вида текстове: Поезия, Проза, Дебат, Интерпретирано съчинение и по двойки. Всеки един вид текст има свои изисквания. Аз участвах с Проза. Трябваше да науча избрана от мене част от творба и да го кажа наизуст. Първото състезание в което участва сливенския отбор беше на 9-10 декември в Сливен. На това състезание спечелих трето място.

-Участвала ли си в друго състезание?

-Миналата година ходих на „SPELLING BEE“. В училищния кръг бях на второ място. На регионалното състезание, бях на първо място и се класирах за националния турнир. Там не спечелих награда. Участвах в състезанието „BEST“, класирах се на трето място. Награда за второ място получих в училищния турнир.

Получих Трофей за трето място и медал за първо.

-Всички тези награди са доказателство за твоето постоянство, упоритост и труд.

-Радвам се много, защото работих усърдно, за да постигна тези резултати. Изправих се срещу изключително мотивирани и работливи участници, които също са положили много труд. Зад всеки успех има много труд. Разбрах, че за

да постигнеш отлични резултати, трябва да се трудиш много и никога да не се отказваш. Ставах по-упорита и работлива.

-Какво те мотивираше най-силно?

-Мотивираше ме това, че мога и трябва повече труд и постоянство.

Подкрепяше ли те твоето семейство?

-Имаше моменти, когато исках да се откажа. Моето семейство безрезервно винаги ме подкрепяше.

-Ще имали друг турнир и ти ще участваш ли?

-Следващото състезание, в което ще участвам ще бъде в Добрич, но все още не са определени датите.

**БЪДИ ЖИВА И ЗДРАВА!  
ПОЖЕЛАВАМЕ ТИ УСПЕХ!**

*Интервюто взе: Жулияна Стойчева*

## Интервю

## НАЙ-ТРУДНОТО Е ДА СЕ СВЪРШИ РАБОТА БЕЗ ХОРА И СРЕДСТВА

от стр.1

се свърши работа без хора и средства.

- Село Медвен е родното място на големия българин Захарий Стоянов. Какво правите, за да увеличите туристическия поток, така че повече българи и гости на страната да се докоснат до завещаното от Захарий Стоянов?

- В Медвен има открита къща-музей на големия писател и възрожденец Захарий Стоянов. Ежегодно се отбелязват свързани с него дати от живота му, както от рождението му така и от смъртта му. Празникът Съединението на България тържествено се отбелязва пред паметника му, който е в центъра на селото.

- Какво е бъдещето за малки населени места като Медвен? По силите ли е на един кмет да направи българското село желано място за живеене?

- Бъдещето на малките населени места като село Медвен е свързано най-вече с желанието на държавата да помогне на такива, като се направят законодателни промени и се облекчат хората, живеещи на село. Също така, освен държавата, да се разчита на

областта в частност на общината.

Село Медвен има много красиви природни дадености и е подходящо за развитие на селския туризъм по който въпрос се работи усилено

Интервюто взе: Мими Дънекова



### От мястото на събитието

## УЧЕНИЦИТЕ ОТ РУСКАТА ПАРАЛЕЛКА ДАРИХА КАРТИНИ И ЧАЙНИЦИ В ДОМА ЗА СТАРИ ХОРА – СЛИВЕН

Ученици на ПГПЗЕ „Захари Стоянов” гр. Сливен от паралелка с интензивно изучаване на руски език посетихме Дома за стари хора в гр. Сливен.

Мото на срещата беше „ДАРИ ДОБРО ЗА КОЛЕДА”.

С нашето посещение Духът на Коледа завладя Дома.

Една от основните цели на посещението беше да стопим ледовете между поколенията.

От украсата в дома се усети, че коледният дух не е забравен. Макар далеч от своите семейства, възрастните хора са запазили спомените си на топло и сигурно място в

сърцата и душите си.

Нашите скромни подаръци много ги впечатлиха. Възрастните хора са самотни - имат нужда от внимание, топлина и любов. Пълни са с енергия, способни са да бъдат полезни със своите знания и богат житейски опит, които с вълнение споделиха с нас.

Нашето посещение им вдъхна надежда, подари им минути на щастие.

Заедно пяхме популярни български и руски песни. На акордеон свирише възрастен мъж от дома. Разказваха спомени от живота си.

Директорът Нина Накова изказа най-сърдечна благодарност за нашия жест на съпричастност, дарение и внимание. А всички възрастни хора ни пожелаха да следваме мечтите си, да обичаме родния си език, да бъдем достойни, умни, разумни и родолюбиви граждани, защото сме бъдещето на България.

Напуснахме дома със съкровени чувства и мили спомени. Обещахме, че ще се видим отново през 2018 година.

Трябва да правим добро всеки ден. Да показваме, че

на стр.4



## УЧЕНИЦИТЕ ОТ РУСКАТА ПАРАЛЕЛКА ДАРИХА КАРТИНИ И ЧАЙНИЦИ В ДОМА ЗА СТАРИ ХОРА – СЛИВЕН

от стр.3



чудесата се случват не само по Коледа, а всеки ден само, ако пожелаем.

Отправлям призив: „Правете добро, за да получите добро”!

*За Вас от Дома за стари хора репортер бе Жулияна Стойчева.*

### Зеленчуци, които не яде...

## БОРЩ-СУПЧИК ЗАМЕЧАТЕЛЪНЪЙ, ВКУСЪНЪЙ И ПИТАТЕЛЪНЪЙ

Борщът е зеленчукова супа, обикновено с цвекло, което и придава наситен червен цвят.

Широко разпространено е вярването, че борщът идва от Украйна, но той е част от кулинарната традиция на много народи в Източна и Централна Европа. Супата се нарича „баршч“ на полски език, „борщ“ на руски, „боршч“ (пише се „борщ“) на украински, „борш“ на молдовски и румънски.

Съществуват различни местни разновидности на основната рецепта за борш. Във всички се повтаря телешкия бульон от кости, който е основен :

В руската кухня той винаги е с цвекло, месо и зеле и не задължително картофи.

В украинската, белоруската и полската цвеклото е стандартно, а картофите и зелето са незадължителни. Обикновено се сервира с малки хлебчета и чесън.

В румънската кухня борш е всяка кисела супа, приготвена с ферментирани пшенични трици (които също се наричат „борш“).

В западната кухня борщът включва домати вместо цвекло, както и говеждо месо, зеле, картофи и моркови.

В менонитската кухня, „борш“ се нарича всяка супа.

В българската кухня „борш“

се приготвя с кисело зеле и пюрирани или ситно надробени варени картофи, към чийто бульон се добавя горещо олио с червен пипер. Сервира се като в украинската кухня с малки печени питки и чесън, но на вкус прилича повече на румънския вариант на борш. Парадокс е, че българите наричат този вариант на приготвяне на борш „руски“, а ястието по тази рецепта се приема за оригинален руски борш. Съществува и вариант, при който вместо кисело зеле се използва листния зеленчук киселец, а приготвено по този начин ястие, българите наричат „летен борш“. Летният борш се сервира и с кисело мляко.

Други обичайни незадължителни съставки в зависимост от кухнята са домати, моркови, свинско месо, пилешко месо, боб, лук, краставица и гъби.

Борщът може да се готви и сервира както горещ, така и студен. Често се омекотява чрез добавяне на заквасена или бита сметана.

Продукти за борш:

600 г свинско месо с кокал;  
300 гр зелка;  
1/2 кг картофи;  
1 червено цвекло;  
1 морков;

3 скилидки чесън;  
150 гр домати;  
1 глава лук;  
1 чушка;  
1 дафинов лист;  
5-6 зърна черен пипер;  
3-4 стръка магданоз;  
200 гр сметана;  
сол на вкус.



Начин за Приготвяне на борш:

Сварете месото в подсолена вода, обезкостете и го върнете в бульона. Нарезете зелето на лентички, картофите на едри кубчета, цвеклото на по-малки кубчета и добавете към бульона. Запържете лука, моркова и нарязаната на ситно чушка, настъргания домати и добавете към бульона. Прибавят се дафиновият лист, чесънът и черният пипер. Оставете да ври 20 минути. Поднася се с нарязан магданоз и 2 лъжички сметана на всяка порция.